

gegründet 1945

SG Kesselsdorf e.V.

Badminton - Fitness-Mix - Fußball - Kegelbillard - Kindersport - Kindertanzen
Schach - Step-Aerobic - Seniorensport - Tischtennis - Volleyball



SG Kesselsdorf e.V. · Zur Alten Poststr. 19 · 01723 Kesselsdorf

Sportgemeinschaft Kesselsdorf e.V.
Zur Alten Poststraße 19
01723 Kesselsdorf

www.sg-kesselsdorf.de

Gefördert durch



Dieser Sportverein wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Hygienekonzept SG Kesselsdorf e.V.

Die Nutzung der Sporthalle „Sporttreff Kesselsdorf“ sowie Außensportanlagen sind unter Einhaltung (gültig bis voraussichtlich 04.09.2020) folgende Hygieneregeln und Trainingsplan möglich.

Grundlage Hygieneverordnung vom 18.07.2020 sowie Hygiene-Empfehlungen für die Benutzung von Sportstätten - Richtlinie des Landsportbundes Sachsen

- Alle Personen sind aufgefordert bei Betreten der Sportstätten sich die Hände zu waschen. Dafür stehen an allen Waschbecken Handwaschseife und Papierhandtücher sowie Desinfektionsmittel (Foyer) bereit.
- Es besteht keine Pflicht eine Mund-Nasen-Bedeckungen in den Sportstätten bzw. Einrichtungen zu tragen.
- Sportfreunde mit Anzeichen von Symptomen eines grippalen Infektes dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen.
- Jede Sportgruppe ist zum Führen einer Anwesenheitsliste zum Training verpflichtet. Name, Trainingstag. (dienen zur Nachverfolgung eventueller Infektionsketten)
- Der empfohlene Mindestabstand zwischen Sportlern und Trainern ist in jeder Trainingseinheit sowie Trainingsspielen einzuhalten. Jeglicher Körperkontakt (Umarmungen, Abklatschen) ist zu vermeiden.
- Gestattet sind Freundschaft – und Testspiele mit Publikum. Für Spieler und Besucher gelten die Erfassung von Kontaktdaten zur Nachverfolgung einer Infektionskette, sowie die Einhaltung des Mindestabstandes. Verantwortlich ist der entsprechender Abteilungsleiter bzw. Turnierleiter.

- Es ist sicherzustellen dass bei Nutzung die Räumlichkeiten im Sporttreff belüftet werden. Sport bei geöffnetem Fenster. Belüftung der Duschen und Umkleidekabinen. Die Verantwortung und Umsetzung liegt hier bei allen Vereinsmitgliedern
- Der Mindestabstand ist auch in den Umkleidebereichen sowie Sanitärbereichen und Duschen unbedingt einzuhalten. Die Kontrolle und Umsetzung liegt in Verantwortung der jeweiligen Trainer und Übungsleiter.
- Nach Nutzung der Umkleideräume sowie Duschen ist in Verantwortung der jeweiligen Trainer bzw. Übungsleitern eine Reinigung (Sitzbänke, Duschköpfe, Waschbecken, Toilette) vorzunehmen. Fußböden (Beseitigung von Müll jeglicher Art)
- Benutzte Trainingsgeräte sind nach der Benutzung zu reinigen. Dafür stehen in der Sporthalle, am Kunstrasenplatz und Rasenplatz entsprechende Eimer und Spülmittel bereit. Verantwortlich: die jeweiligen Trainer bzw. Übungsleiter
- Die Sporthalle (Sporttreff) ist bis auf weiteres für den Publikumsverkehr gesperrt. Die Übergabe / Empfang der Sporttreibenden Kinder durch Eltern erfolgt an den Eingangstüren
- Gestattet wird Publikumsverkehr (Elternbegleitung) am Spielfeldrand Fußballplätze unter Einhaltung der empfohlenen Abstände.
- Gestattet wird Elternbegleitung für die Sportgruppe Sportzwerge zur Trainingszeit unter Einhaltung der empfohlenen Abstandsregelungen.
- HINWEIS: Bei Nichteinhaltung dieser Hygieneregeln können durch den Vorstand bzw. Abteilungsleitern für einzelne Sportgruppen diese Lockerungen aufgehoben werden.
- Anlage Trainingsplan ab 17.07.2020

Kesselsdorf den 17.07.2020

Gert von Ameln
Vorsitzender SG Kesselsdorf e.V.

Trainingsplan der Abteilung gültig ab 18.07.2020:

Abteilung Aerobic:

Seniorenport: Sporthalle – montags 18:00 – 19:00 Uhr

Step-Aerobic: Sporthalle-mittwochs – 18:30 – 19:30 Uhr

Bady Workout: Sporthalle – dienstags – 19:30 – 21:00 Uhr

Fitnessmix: Sporthalle - mittwochs 19:30 – 20:30 Uhr

Abteilung Badminton: Sporthalle – donnerstags – 19:00 – 21:00 Uhr und sonntags 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Abteilung Billard: montags – freitags – 17:00 – 21:00 Uhr – pro Trainingstag 2 Sportler zugelassen.

Abteilung Fußball: Nutzung nur Außensportanlagen. Umkleide und Duschen erlaubt.

Männermannschaft – Kunstrasen: dienstags und donnerstags 19:00 – 21:00 Uhr

„Alte Herren“ – Kunstrasen - freitags 18:30 – 20:00 Uhr

B Jugend – dienstags – 17:00 – 18:30 Uhr - Rasenplatz

D Jugend – montags und mittwochs – 17:00 – 18:30 Uhr – Kunstrasen

E Jugend – dienstags – 17:00 – 18:30 Uhr – Kunstrasen

F Jugend – montags und mittwochs – 17:00 – 18:30 Uhr – Rasenplatz

G Jugend – freitags – 16:30 – 18:00 Uhr – Kunstrasen

Abteilung Kindersport:

Kita Gruppe: montags – 16:00 – 17:00 Uhr – **Sportbetrieb ab 07.09.2020**

Schulkinder: montags – 17:00 – 18:00 Uhr – **Sportbetrieb ab 07.09.2020**

Sportzwerge: Sporthalle) freitags 16:00 – 16:30 Uhr; in Begleitung Eltern

Abteilung Schach: Nutzung Schachraum

Jugend / Nachwuchs: freitags 16:30 – 17:30 Uhr

Erwachsene: freitags 17:30 – 21:00 Uhr

Abteilung Tanzen:

Gruppe 1: Sporthalle /Tanzraum – freitags 17:00 – 18:00 Uhr

Gruppe 2. Sporthalle / Tanzraum – freitags 18:00 – 19:00 Uhr

Abteilung Tischtennis:

Kinder: Sporthalle – montags – 17:00 – 18:00 Uhr

Erwachsene: Sporthalle – mittwochs – ab 20:30 Uhr

Abteilung Volleyball:

montags – Sporthalle – ab 19:30 Uhr