

gegründet 1945

SG Kesselsdorf e.V.

**Badminton - Fitness-Mix - Fußball - Kegelbillard - Kindersport –
Kindertanzen - Schach - Step-Aerobic - Seniorensport - Tischtennis -
Volleyball**



SG Kesselsdorf e.V. · Zur Alten Poststr. 19 · 01723 Kesselsdorf

Sportgemeinschaft Kesselsdorf e.V

Zur Alten Poststraße 19
01723 Kesselsdorf

www.sg-kesselsdorf.de

Datum: 13.06.2021

Hygienekonzept zum Infektionsschutz:

Zur Nutzung der Sportanlagen „Sporttreff Kesselsdorf“ ab den 14.06.2021 sind folgende Hygieneregeln und Trainingsplan einzuhalten. Grundlage Verordnung Sachsens – gültig 14.06. bis 30.06.21

Hygiene-Empfehlungen für die Benutzung von Sportstätten

Richtlinie des Landsporfbundes Sachsen

- Alle Personen sind aufgefordert bei Betreten der Sportstätten die Hände zu waschen. Dafür stehen an allen Waschbecken Handwaschseife und Papierhandtücher bereit.
- Es besteht keine Pflicht, Mund-Nasen-Bedeckungen in den Sportstätten bzw. Einrichtungen zu tragen.
- Die Anzahl der jeweils zugelassenen Sportler, von der jeweiligen Sportart ab, es muss die Einhaltung des Mindestabstandes von mindestens 1,50 Metern während des Trainings garantieren und ist im Konzept der Sportstätte bzw. Einrichtung zu begründen. Grundlage zur Einhaltung ist der entsprechende Trainingsplan bzw. Raumnutzungsplan.
- Keine Testpflicht bei einer Inzidenz stabil unter 35.
- Jede Sportgruppe ist zum Führen einer Anwesenheitsliste zum Training verpflichtet. Name, Trainingstag.
- Der Mindestabstand zwischen Sportlern und Trainern ist in jeder Trainingseinheit einzuhalten. Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden.
- Der Mindestabstand ist auch in den Umkleibereichen sowie Sanitärbereichen unbedingt einzuhalten. Möglichkeiten zum Händewaschen (mit entsprechendem Abstand zueinander) sind ausgerüstet mit Flüssigseife und zum Abtrocknen mit Einmalhandtüchern.
- Trainingsgeräte sind nach der Benutzung zu reinigen. Dafür stehen in der Sporthalle, am Kunstrasenplatz und Rasenplatz entsprechende Eimer und Spülmittel bereit.
- Publikumsverkehr gestattet unter Einhaltung der Mindestabstände, bei Bedarf tragen eines Mund-Nasenschutz.

Trainingsplan der Abteilung gültig ab 14.06. 2021

Die Grundlage dieses vorläufigen Trainingsplanes der SG Kesselsdorf e.V. ist die Sächsische Corona Schutzverordnung ab 14.06.2021 – gültig bis 30.06.2021, sowie die Verordnung des Landkreises SOE vom 12.06.2021.

Die Nutzung der Sportstätten ist Inzidenzabhängig. Zurzeit stabil unter 35.
Der Sportbetrieb ist ohne Einschränkungen möglich.

Abteilung Aerobic:

Seniorenspport: ab 07.06.2021 – montags: 18:00 – 19:00 Uhr

Step-Aerobic: ab 07.06.2021 – mittwochs: 18:30 – 19:30 Uhr

Bady Workout: ab 07.06.2021 – dienstags: 19:30 – 21:00 Uhr

Fitnessmix: ab 07.06.2021 – mittwochs: 19:30 – 20:30 Uhr

Abteilung Badminton: ab 02.06.2021 – donnerstags und sonntags

Abteilung Billard: ab 02.06.2021

Abteilung Fußball: Nutzung nur Außenanlagen

Männermannschaft: ab 02.06.2021

„Alte Herren“ – ab 02.06.2021

Jugendmannschaften: Nutzung nur Außenanlagen

A Jugend – ab 02.06.2021

B Jugend – ab 02.06.2021

C Jugend – dienstags – 17:00 – 18:30 Uhr - Rasenplatz

D Jugend – montags und mittwochs – 17:00 – 18:30 Uhr – Kunstrasen

E Jugend – dienstags – 17:00 – 18:30 Uhr – Kunstrasen

F Jugend – dienstags und donnerstags – 17:00 – 18:30 Uhr – Rasenplatz

G Jugend – freitags – 16:30 – 18:00 Uhr – Kunstrasen

Abteilung Kindersport: ab 14.06.2021

Abteilung Schach: ab 04.06.2021

Abteilung Tanzen: ab 02.06.2021/ Kontaktfrei /

Gruppe 1 (Klassen 1 / 2): – donnerstags 16:00 – 17:00 Uhr

Gruppe 2. (Klassen ab 3): – donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr

Abteilung Tischtennis: ab 02.06.2021

Abteilung Volleyball: ab 02.06.2021

Gert von Ameln

1. Vorsitzende